Informatie over Dry Needling

Uw chiropractor heeft voorgesteld om u te behandelen met een techniek die “Dry Needling” wordt genoemd. Dit informatieblad geeft een nadere uitleg over deze techniek.

Dry Needling is een zeer effectieve medische behandeling voor spierknopen (triggerpoints) waarbij gebruik wordt gemaakt van zeer dunne naalden zonder enige medicatie (een droge naald). Dry Needling is niet vergelijkbaar met acupunctuur. Acupunctuur is onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde, terwijl Dry Needling een techniek uit het Westen is waarvoor een medische diagnose nodig is. Dry Needling is gebaseerd op wetenschappelijke inzichten.

Dry Needling verandert de manier waarop het lichaam pijn ervaart (neurologische effecten), en helpt het lichaam bij het genezen van hardnekkige spierkrampen die kunnen worden veroorzaakt door ‘trigger points’ (myofasciale effecten). Dry Needling-therapie gaat gepaard met elektrische en chemische processen die het genezingsproces ondersteunen. Het is belangrijk om de naalden slechts als een onderdeel van uw totale behandeling te zien, niet een behandeling op zich. Voor een optimaal herstel is het essentieel dat u naast de Dry Needling-therapie de instructies van uw chiropractor opvolgt.

Uw chiropractor is getraind in de verschillende naaldtechnieken. De chiropractor kiest een naald die qua lengte en dikte geschikt is voor uw aandoening en lichaamsgrootte en prikt het betreffende pijnpunt aan. U zult hierbij een klein speldenprikje voelen. Afhankelijk van de door uw chiropractor gekozen naaldtechniek, kunt u ook spierpijn en spiertrekkingen voelen. Dit zijn normale reacties en ze geven het gewenste effect.

Over het algemeen zijn er zeer weinig risico's aan deze techniek verbonden, mits deze door een daarvoor opgeleide chiropractor wordt uitgevoerd. Mogelijke reacties direct na de behandeling:

- ontstaan van een klein bultje rond het gebied (bloeduitstorting)
- spierpijn in de behandelde spieren
- versterkte transpiratie of juist koude rillingen
- emotionele veranderingen
- duizeligheid, in een enkel geval flauwvallen

Al deze reacties zijn slechts van zeer korte duur en hebben geen blijvende nadelige gevolgen.

In een zeldzaam geval kan bij behandeling rond de borstkas de long geraakt worden. Dit kan leiden tot een klaplong (pneumothorax), waarbij lucht tussen de long en de borstkas komt, met kortademigheid en pijn bij ademen tot gevolg. Indien deze symptomen zich voordoen is het noodzakelijk de spoedeisende hulp op te zoeken, waar de klachten goed verholpen kunnen worden. Uw chiropractor is zich zeer bewust van dit risico en zal het longgebied zoveel mogelijk vermijden.

Heeft u eventuele vragen beantwoord gekregen en wenst u gebruik te maken van Dry Needling?

Onderteken dan het bijgevoegde formulier en overhandig dit aan uw chiropractor.

Bewaar dit informatieblad voor uw eigen administratie.

Patiëntennummer:……

Toestemming voor Dry Needling-behandeling

Dit document dient te worden gelezen in combinatie met het informatieblad “Informatie over Dry Needling”.

Ik _____ (volledige naam), in mijn hoedanigheid van:

◯ patiënt (indien 18 jaar of ouder), of

◯ ouder of wettelijk voogd van patiënt _____ (volledige naam patiënt)

Geef hierbij toestemming om door chiropractor A.C. Holleman of M. Pinkster Dry Needling-therapie te laten uitvoeren. Ik begrijp dat de chiropractor beschikt over de juiste kwalificaties en opleiding om de voorgestelde therapie uit te voeren.

Ik ben voldoende ingelicht over de techniek en mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik heb het bijgevoegde informatieblad “Informatie over Dry Needling” gelezen en heb de risico's en beperkingen van de techniek goed kunnen afwegen.

Ik begrijp dat de techniek wordt uitgevoerd om mijn herstel te bevorderen en dat ik de instructies van de chiropractor dien op te volgen.

Datum: _____ Tijd: _____ Plaats: Nijmegen Lent

_____ _____

Patiënt Voogd/gemachtigde